














Speiseplan

KW 02, 06.01.2025 - 12.01.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025
Knöpfle , Käsesauce , Röstzwiebeln , Möhrensalat , Birnen  a, a1, b, d, e	Currywurst , Currywurstsauce , Bratkartoffeln , Krautsalat, Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  16, d, e, l	Vollkornnudeln , Lachs-Zitronen -Dill-Soße , Endiviensalat , Gartenkräuter-Dressing , Mandarinen  a, a1, d, e, i, l	Linseneintopf Wiener (vegetarisch) 40 g Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt  a, a1, a3, b, d, e, f, j, l	Hähnchennuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kok os Stampf Quarkbällchen  a, a1, b, d, e
Schonkost  a, a1, b, d, e	Vegetarische Bratwurst , Currywurstsauce , Bratkartoffeln , Krautsalat, Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  16, a, b, d, e, j, l	Vollkornnudeln , Erbsen-Tofu-Sahne Sauce , Endiviensalat , Gartenkräuter-Dressing , Mandarinen  a, a1, d, e, j, l	Schonkost  a, a1, a3, b, d, e, f, j, l	Vegane Nuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kok os Stampf Quarkbällchen  a, a1, b, d, e, l
	Schonkost  16, e, l	Schonkost  16, a, a1, d, e, i		Schonkost  16, a, a1, b, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

06.01.2025 - 12.01.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 06.01.2025 - 12.01.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

06.01.2025, Menü 1, Knöpfle Käsesauce Röstzwiebeln Möhrensalat Birnen * Birnen: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfle: a,a1,b,d,e * Möhrensalat: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:523.75/125,3 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:7,1g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,7g

06.01.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfle: a,a1,b,d,e * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,8g

07.01.2025, Menü 1, Currywurst Currywurstsauce Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,6 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,4g

07.01.2025, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kartoffeln (gebacken): keine * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,7 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:3,4g | Salz:1,0g

07.01.2025, Menü 5, Schonkost * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:574.03/137,6 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,3g | Salz:1,3g

08.01.2025, Menü 1, Vollkornnudeln Lachs-Zitronen -Dill-Soße Endiviensalat Gartenkräuter-Dressing Mandarinen * Endiviensalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Mandarinen: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,6 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:2,0g

08.01.2025, Menü 2, Vollkornnudeln Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Endiviensalat Gartenkräuter-Dressing Mandarinen * Endiviensalat: keine * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Gartenkräuter-Dressing: l * Mandarinen: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,9 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,6g | Salz:1,8g

08.01.2025, Menü 10, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Rote Bete Salat: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,8 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:2,7g | Salz:2,1g

09.01.2025, Menü 1, Linseneintopf Wiener (vegetarisch) 40 g Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt * Linseneintopf: e * Roggenbrötchen: a,a3 * Stracciatella Joghurt: d * Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:666.21/159,6 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:7,0g | Salz:1,0g

09.01.2025, Menü 10, Schonkost * Gemüseeintopf: a,a1,b,e * Roggenbrötchen: a,a3 * Schokopudding: d * Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,6 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:19,5g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,8g

10.01.2025, Menü 1, Hähnchennuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf Quarkbällchen * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kräuter Dip: d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:808.67/193,3 | Fett:10,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:8,6g | Salz:1,3g

10.01.2025, Menü 3, Vegane Nuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf Quarkbällchen * Kräuter Dip: d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:624.31/149,2 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,9g

10.01.2025, Menü 4, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kräuter Dip: d * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,4 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:6,5g | Salz:1,0g