









Speiseplan

KW 01, 03.01.2022 - 09.01.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 03.01.2022	Dienstag 04.01.2022	Mittwoch 05.01.2022	Donnerstag 06.01.2022	Freitag 07.01.2022
Fagottini / Tomatensauce / Gurkensalat / Mandarinen  a,a1,d,e,l	kräftige Erbsensuppe Putenwiener Schusterjungs Grießbrei Zimtucker  a,a3,d,e,l	Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen  a,a1,b,d,e,i,l	Rahmspinat Salzkartoffeln Rührei Apfel  b,d,e	Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnensalat Stracciatella Joghurt  a,a1,b,d,e
	kräftige Erbsensuppe veg. Wiener Schusterjungs Grießbrei Zimtucker  a,a3,b,d,e,j,l	Backfeta Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen  a,a1,b,d,e		Gemüseragout in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnensalat Stracciatella Joghurt  a,a1,b,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

03.01.2022 - 09.01.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 03.01.2022 - 09.01.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

03.01.2022, Menü 1, Fagottini / Tomatensauce / Gurkensalat / Mandarinen * Fagottini: a,a1,e * Gurkensalat: d,l * Mandarinen: keine * Tomatensoße : e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:494.42/118,5 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,8g

04.01.2022, Menü 1, kräftige Erbsensuppe Putenwiener Schusterjungs Grießbrei Zimtzucker * Grießbrei: d * kräftige Erbsensuppe : e * Putenwiener: e,l * Schusterjungs: a,a3 * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:565.65/135,4 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:6,2g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,9g

05.01.2022, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Kerbelsauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:578.22/138,5 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,1g

06.01.2022, Menü 1, Rahmspinat Salzkartoffeln Rührei Apfel * Apfel: keine * Rahmspinat: d,e * Rührei: b,d * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:381.29/91,3 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,5g

07.01.2022, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnensalat Stracciatella Joghurt * Bohnensalat: keine * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken: a,a1,b,d * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:586.6/140,5 | Fett:8,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,8g

04.01.2022, Menü 2, kräftige Erbsensuppe veg. Wiener Schusterjungs Grießbrei Zimtzucker * Grießbrei: d * kräftige Erbsensuppe : e * Schusterjungs: a,a3 * Vegetarische Wurst: a,b,e,j,l * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:636.88/152,8 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:20,1g | davon Zucker:5,8g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,7g

05.01.2022, Menü 2, Backfeta Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen * Backfeta : a,a1,d * Gemüse CousCous: e * Kerbelsauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:699.73/167,5 | Fett:8,2g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,9g

07.01.2022, Menü 2, Gemüseragout in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnensalat Stracciatella Joghurt * Bohnensalat: keine * Gemüseragout in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken: a,a1,b,d * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:532.13/127,9 | Fett:7,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,7g